

# SOSTENIBILITA' IN AZIENDA

*“Il mondo è un bel posto e per esso  
vale la pena di lottare.”*

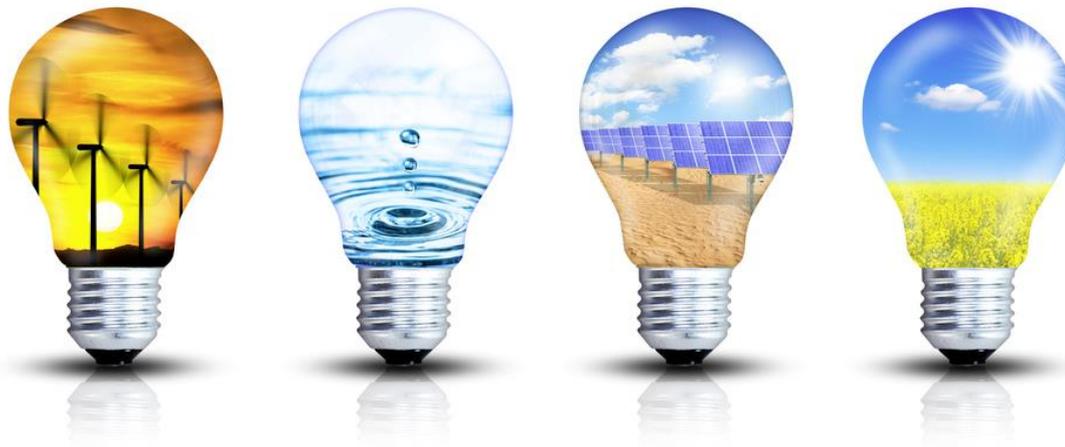
*- A. Einstein-*

---

# Il concetto di SOSTENIBILITA'

Con "sviluppo sostenibile" si fa riferimento ad uno sviluppo economico in grado di garantire benefici alle generazioni presenti e future, senza danneggiare le risorse e gli organismi biologici del pianeta.

Il tema della sostenibilità si riferisce in particolare alle risorse naturali rinnovabili, mentre, per quelle esauribili, più che di sostenibilità si può parlare di tempi e condizioni dello sfruttamento ottimale della risorsa.



# I 3 componenti dello sviluppo sostenibile

- **ECONOMIA:** la sostenibilità economica richiede di generare in modo duraturo reddito e lavoro per il sostentamento della popolazione, attraverso l'uso razionale ed efficiente delle risorse, diminuendo l'utilizzo di quelle non rinnovabili.
- **SOCIETA':** La sostenibilità sociale deve garantire pari condizioni di accesso alle opportunità (sicurezza, salute, istruzione, socialità, tempo libero...) equamente distribuite tra strati sociali, età, generi e tra le generazioni presenti e future.
- **AMBIENTE:** la sostenibilità ambientale richiede la consapevolezza delle risorse naturali, della fragilità dell'ambiente e dell'impatto che hanno su di esso le attività e le decisioni umane.

## L'OBIETTIVO

Mantenere uno sviluppo  
economico compatibile con  
l'equità sociale e gli  
ecosistemi



# LA NOSTRA IDEA...



La domanda di sostenibilità, sollecitata dalle preoccupazioni per la salvaguardia del pianeta, rappresenta un'opportunità di cambiamento per definire una nuova economia, consentendone la crescita. Perciò...



- ...per contribuire al cambiamento, abbiamo creato una piccola serra da utilizzare per la crescita di piante ed erbe aromatiche e officinali, destinate alla produzione di prodotti erboristici, ma non solo...

STIMOLANDO I 5 SENSI...





...attraverso  
la natura.

- vivere a contatto con il verde, assaporare la bellezza di alberi e fioriture, curare e coltivare piante e giardini fa stare meglio. Eppure questo principio sembra essere ancora considerato poco importante, e certamente è stato trascurato in passato. La crescita impetuosa delle città e la cementificazione hanno allontanato le persone dal contatto con la natura.....

Noi dell'I.T.A. Emilio Sereni abbiamo come obiettivo la realizzazione di un giardino sensoriale, dove vista, udito, olfatto, tatto e gusto ci guidano alla scoperta della natura che ci circonda.

Dunque, un giardino in grado di stimolare il benessere fisico e psicologico.



# IL GIARDINO SENSORIALE

- Si tratta di uno spazio verde in cui ognuno può percepire sensazioni ed emozioni grazie ai sensi, sviluppando un benessere e un'armonia con la natura, l'ambiente esterno e se stessi.

Scopriamo allora le meraviglie di questi giardini...

# I COLORI DEL GIARDINO

I benefici della cromoterapia sono oggi noti e per questo vengono sfruttati in vari contesti. La scelta dei colori di fiori e piante è stata fatta in base anche alla funzione del loro colore:

- rosso, arancio e giallo (vivacità e allegria)
- bianco, azzurro e lilla (relax e meditazione)
- verde (riflessione ed equilibrio)

# *I MILLE VOLTI DELLA NATURA*

Per realizzare il nostro giardino sensoriale, siamo andati alla ricerca di piante e fiori dalla colorazione vivace, dall'odore gradevole e profumato. Per non parlare del gusto e del tatto davvero unici. Ecco alcune specie da noi utilizzate:



- **Lavandula Angustifolia:** dal profumo intenso ed il colore vivace, la lavanda viene utilizzata per le sue proprietà antisettiche,
  - analgesiche, battericide, e vasodilatatorie.Dalla lavanda si estrae inoltre l'olio essenziale .



-**Paeonia**: splendidi i petali, da quelli delicati e satinati a quelli più carnosi e vellutati al tatto. Affascinanti i colori, dolce il profumo . Viene definita dagli europei “ Rosa senza spine”



- 
- **Helichrysum italicum**: Noto come “semprevivo” o Elicriso, è una pianta arbustiva tipica dell’Europa meridionale. La pianta, il cui colore è grigio biancastro, si presenta con una particolare e fitta peluria. Emana un odore particolare ed inconfondibile.

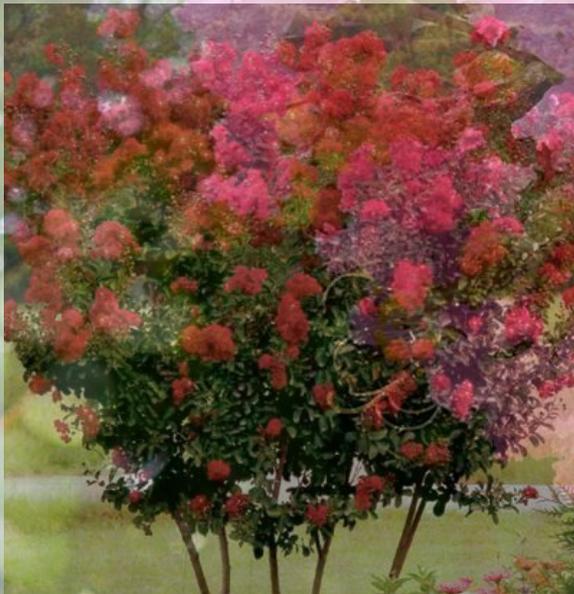


- **Lonicera fragrantissima:** Presenta lunghi fusti sottili, leggermente arcuati, le foglie sono ovali di colore verde scuro, leggermente cuoiose e opache. In gennaio- febbraio produce numerosi fiori bianchi o color crema , molto profumati. Sbocciano penduli al di sotto dei rami, spesso in gruppi di tre o quattro.



- **Lantana**: appartenente alla famiglia delle verbenacee, la Lantana ha foglie decidue , di forma ovale o lanceolata , di colore verde chiaro o scuro, ricoperte da sottili venature in rilievo, che risultano molto rugose al tatto. Emanano, se spezzate, un forte aroma non sempre gradito a tutti.

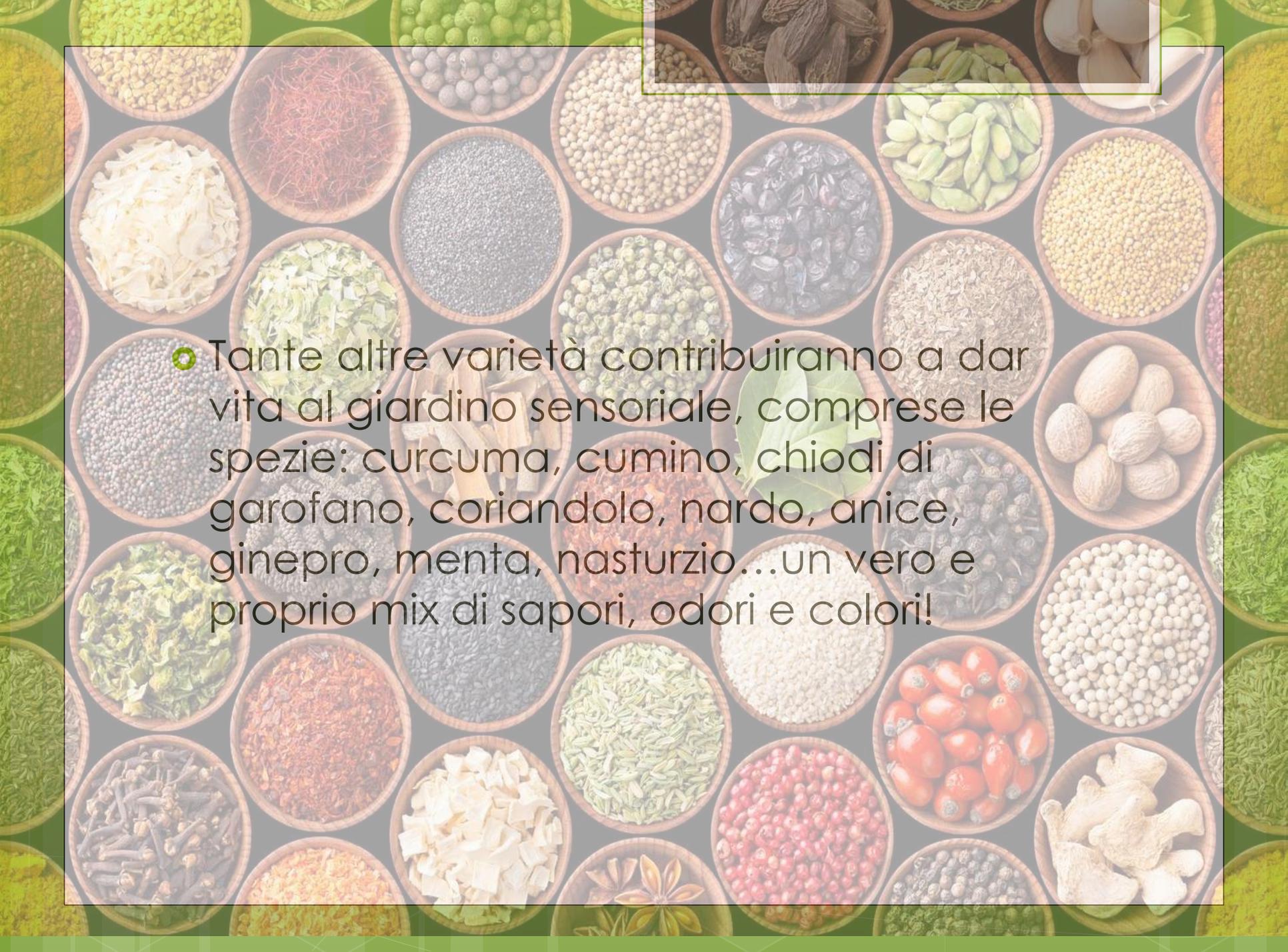
- Lagerstroemia  
indica :



Lagerstroemia, pianta oggi conosciutissima, è originaria della Cina, dove da millenni è usata per ornare i templi. Si tratta di grandi o piccoli alberi dalle fioriture estive tra le più spettacolari e vistose, con colori che vanno dal bianco al rosso passando per tutte le tonalità del viola.



- **Piante succulente:**( impropriamente chiamate piante grasse) sono quelle piante dotate di particolari tessuti "succulenti", i parenchimi acquiferi , tramite i quali possono immagazzinare grandi quantità di acqua. Accanto una pianta di Agape (sopra) e Aloe Vera.

- 
- Tante altre varietà contribuiranno a dar vita al giardino sensoriale, comprese le spezie: curcuma, cumino, chiodi di garofano, coriandolo, nardo, anice, ginepro, menta, nasturzio...un vero e proprio mix di sapori, odori e colori!

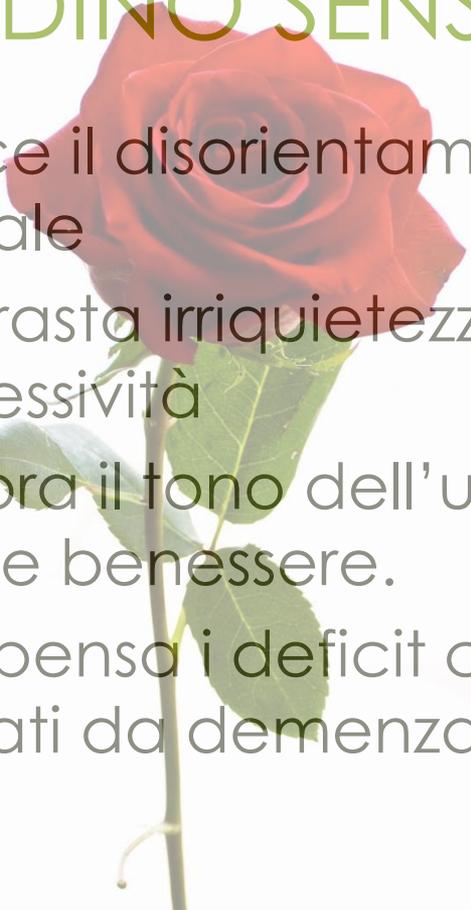
# A CHI E' INDIRIZZATO

L' ITA "Emilio Sereni" è da sempre all'avanguardia per l'inclusione dei ragazzi diversamente abili. Il giardino sensoriale non ha scopo di lucro. Andrà ad arricchire le già numerose attività poste in essere per l'integrazione sociale. Sarà aperto anche al territorio per garantire un servizio di cromoterapia, fitoterapia, aromaterapia, ecc...

# “SERENI” IN GIARDINO

*L'attività di tutoraggio verso i fruitori del giardino sensoriale verrà svolta dagli studenti dell'Istituto, che sono in possesso delle competenze necessarie per assumere tale ruolo.*

# ASPETTI BENEFICI DEL GIARDINO SENSORIALE

- 
- Riduce il disorientamento temporale e spaziale
  - Contrasta irrequietezza, irritabilità, aggressività
  - Migliora il tono dell'umore, regalando relax e benessere.
  - Compensa i deficit cognitivi e funzionali causati da demenza



L'ASPETTO PIU' BENEFICO....

**SALVAGUARDAR  
E LA NATURA!**

*A CURA DI:*  
*FABRIZIO REBECCA*  
*FANFONI MATTIA*  
*GASPERINI TOMMASO*  
*3APT*  
*A.S. 2015/16*  
*I.T.A. Emilio Sereni*